

MEDICAMENTS A HAUTE TENEUR EN SODIUM : DIMINUTION D'UN RISQUE IATROGENE SOUS-ESTIME

Gransard C., Capele C., Floret C., Senis C., Laffont C. Service Pharmacie, Centre Hospitalier de Béthune

INTRODUCTION

L'ANAES a formulé des recommandations pour limiter l'apport quotidien de sel à 5 - 6 g chez l'hypertendu (avril 2000) et l'insuffisant rénal chronique (septembre 2004). L'apport de sel est essentiellement alimentaire mais certains médicaments, dits à haute teneur en sodium (MHTS), peuvent être à l'origine d'un apport sodé supplémentaire non négligeable, voir devenir iatrogènes dans les cas de forte exposition. L'objectif de ce travail était de répertorier ces médicaments, de sensibiliser le corps médical et de diminuer l'iatrogénie liée à cet apport sodé.

MATERIELS ET METHODES

Une liste non exhaustive des MHTS a été élaborée à partir des données d'une enquête de l'Union Régionale des Caisses d'Assurance Maladie (URCAM), du DOROSZ 2005 et du VIDAL 2005. Les médicaments retenus précisent dans leur monographie la mention « tenir compte de la teneur en sodium en cas de régime hyposodé ». Pour chaque spécialité, l'apport en chlorure de sodium a ensuite été calculé par unité thérapeutique (comprimé, sachet, flacon, ...) et par jour en fonction de la posologie usuelle.

RESULTATS

Un tableau de 87 spécialités a ainsi été dressé. Il reprend pour chaque spécialité : sa dénomination commune internationale (DCI), la quantité de sodium et de sel par unité thérapeutique (UT), la posologie usuelle journalière et la quantité totale de sel estimée par jour par rapport à la posologie usuelle.

SPECIALITES	DCI	Mg Na / UT	Mg SEL / UT	POSO USUELLE JOURNALIERE	Grammes de SEL / J	SPECIALITES	DCI	Mg Na / UT	Mg SEL / UT	POSO USUELLE JOURNALIERE	Grammes de SEL / J
ACETYLCYSTEINE BIOGARAN 200 MG CP EFF	acétylcystéine	1143	291,846	3/J	0,87	EFFERALGAN 1 G CP EFF	paracétamol	567	1440,18	1-3/J	1,44-4,32
ACETYLCYSTEINE GNR 200 MG CP EFF	acétylcystéine	600	1524	3/J	4,57	EFFERALGAN 500 MG CP EFF	paracétamol	412,4	1047,496	1-6/J	1,05-6,30
ACETYLCYSTEINE MERCK 200 MG CP EFF	acétylcystéine	165	419,1	3/J	1,26	EFFERALGAN + codéine	380	965,2	1-6/J	0,96-5,76	
AGRAM 500 MG CP EFF	amoxicilline	160	406,4	1-6/J	0,41-2,44	EFFERALGAN VTC CP EFF	paracétamol	330	838,2	1-6/J	0,84-5,04
AMMONAPS 500 MG CP	phénylbutyrate de sodium	62	157,48	9,9-13 g(m ²)	3,15-6,30	ENDOL CP EFF	paracétamol + caféine	294	746,76	1-6/J	0,75-4,50
AMMONAPS GRANULES	phénylbutyrate de sodium	124	314,96	9,9-13 g(m ²)	3,15-6,30	EXALIC 200 MG CP EFF	acétylcystéine	137	347,68	3/J	1,04
ANCOTIL 25 G INJ	flucloxaciline	732,32	2011,2	100-200 mg/kg	4,02-10,05	FLUIMUCIL 200 MG CP EFF	acétylcystéine	127	322,58	3/J	0,97
APACEE 1 G INJ	cisplatine	80	203,2	2-6/J	0,41-2,44	FOINCITREL 4000 SACHET	chlorure de sodium et potassium	200	508	1-4/J	0,51-2,03
ASPIRINE UPSA 1 G CP EFF	acide acétylsalicylique	460	1168,4	1-6/J	1,17-7,01	FOSFOCINE 4 G INJ	fosfomicine	1330	3378,2	2-4/J	6,76-13,52
ASPIRINE UPSA 500 MG CP EFF	acide acétylsalicylique	460	1168,4	1-12/J	1,17-14,02	GAUSICON SUSP BUV SACHET 10 ML	alginate et bicarbonate de Na	145	368,3	2-4/J	0,37-1,48
ASPIRINE UPSA VTC CP EFF	acide acétylsalicylique	485	1231,9	1-12/J	1,23-14,78	HEPARIGITOL PDR ORALE SACHET	sorbitol + arginine	276	701,04	2-4/J	1,40-2,80
AZANTAC 150 MG CP EFF	ranitidine	328	833,12	1-4/J	0,83-3,33	INFLARCED 20 MG PDR EFF SACHET	procainamide	246	624,84	1-2/J	0,62-1,28
AZANTAC 150 MG GRANULES EFF SACHET	ranitidine	236	595,9	1-4/J	0,62-3,39	MOTILUM 10 MG GRANULES EFF SACHET	passipédone	120	304,8	3/J	0,91
AZANTAC 300 MG CP EFF	ranitidine	478	1216,68	1-2/J	1,22-2,44	MOVICOL PDR ORALE SACHET	macrogol	190	482,6	1-2/J	0,48-0,96
AZANTAC 300 MG GRANULES EFF SACHET	ranitidine	236	596,9	1-2/J	0,60-1,20	MUOVICOM 200 MG CP EFF	acétylcystéine	332	843,28	3/J	2,63
AZANTAC 75 MG CP EFF	ranitidine	164	416,56	1-2/J	0,42-0,84	NUREFLEX 400 MG GRANULES EFF SACHET	bufoprénone	131	332,74	1-6/J	0,33-1,98
BAYPEN 5 G INJ	méxicilline	213	541,02	240-300 mg/kg	1,62-2,70	PARACETAMOL ARROW 500 MG CP EFF	paracétamol	433	1099,82	1-6/J	1,10-6,60
BIODALGIC 50 MG CP EFF	tramadol	214	543,56	1-8/J	0,54-4,35	PARACETAMOL BAYER 500 MG CP EFF	paracétamol	263	668,02	1-6/J	0,67-4,02
CALCIUM SANDOC 500 MG CP EFF	calcium	276	695,5	2/J	1,40	PARACETAMOL BIOGARAN 1 G CP EFF	paracétamol	331	840,74	1-3/J	0,84-2,52
CERPHALGAN PDR ORALE EFF SACHET	acide acétylsalicylique	119	302,28	1-3/J	0,30-0,90	PARACETAMOL BIOGARAN 500 MG CP EFF	paracétamol	317	805,18	1-6/J	0,80-4,96
CIMETIDINE MERCK 200 MG CP EFF	cimétidine	209	530,86	1-4/J	0,53-1,12	PARACETAMOL CODÉINE TEVA CP EFF	paracétamol + codéine	410	1041,4	1-6/J	1,04-2,24
CIMETIDINE RFG 800 MG CP EFF	cimétidine	423	1074,42	1-2/J	1,07-2,14	PARACETAMOL RFG 500 MG CP EFF	paracétamol	408	1036,32	1-6/J	1,04-6,24
CITRATE DE BÉTANINE 2G CP EFF	bétanine	450	1143	1-3/J	1,14-3,43	PARACETAMOL TEVA 500 MG CP EFF	paracétamol	263	668,02	1-6/J	0,67-4,02
CITROCHOLINE AMP BUV	citrate de choline	100	254	1-3/J	0,25-0,76	PENICILLINE G 1 MUJ INJ	penicilline G	46	116,84	3-6 MUJ	3-6 MUJ
CITROCHOLINE PDR ORALE SACHET	citrate de choline	250	635	1-3/J	0,63-1,90	PENICILLINE G 5 MUJ INJ	penicilline G	230	584,2	jusqu'à 50 MUJ	0,58-5,80
CLAMOXYL 1 G INJ	amoxicilline	62,5	158,75	2-12/J	0,32-1,91	PHOSPHONUROUS SOL BUV (pr 100 gtes)	phosphore	357	906,78	150-200 gtes	1,36-1,81
CLAMOXYL 2 G INJ	amoxicilline	125,8	319,532	1-6/J	0,32-1,91	PHOSPHORE MEDIFA 750 MG CP EFF	phosphore	166	421,64	1-2/J	0,42-0,84
CLARADOL 500 MG CP EFF	paracétamol	422	1071,88	1-6/J	1,07-6,42	RANIFLEX 150 MG CP EFF	ranitidine	328	833,12	1-4/J	0,83-3,32
CLARADOL CAFÉINE CP EFF	paracétamol + caféine	422	1071,88	1-6/J	1,07-6,42	RANIFLEX 150 MG GRANULES EFF SACHET	ranitidine	235	596,9	1-4/J	0,40-2,40
CLARAGINE 500 MG CP EFF	acide acétylsalicylique	255	647,7	1-6/J	0,65-3,30	RANIFLEX 300 MG CP EFF	ranitidine	479	1216,68	1-2/J	1,22-2,44
CLAVENTIN 3 G INJ	clavulanate de sodium	360	914,4	4-5/J	3,65-4,57	RANIFLEX 300 MG GRANULES EFF SACHET	ranitidine	470	1193,8	1-2/J	1,19-2,38
CLAVENTIN 5 G INJ	clavulanate de sodium	600	1524	3/J	4,57	RANIFLEX 75 MG CP EFF	ranitidine	164	416,56	1-2/J	0,42-0,84
DOLIPRANE 1 G CP EFF	paracétamol	408	1036,32	1-3/J	1,04-3,12	RANITIDINE ARROW 150 MG CP EFF	ranitidine	402	1021,08	1-4/J	1,02-4,08
DOLIPRANE 500 MG CP EFF	paracétamol	408	1036,32	1-6/J	1,04-6,24	RANITIDINE BIOGARAN 150 MG CP EFF	ranitidine	328	833,12	1-4/J	0,83-3,32

Sont surtout concernées des spécialités d'usage courant (antalgiques effervescents, expectorants, laxatifs et antihistaminiques H2 effervescents) qui peuvent faire l'objet d'automédication, et certains antibiotiques injectables tels que ticarcilline/acide clavulanique et fosfomicine. La quantité de sel apportée par ces MHTS est en moyenne de 2 g/jour [0.4-14], soit 1/3 des apports maximaux recommandés par l'ANAES chez les hypertendus et insuffisants rénaux chroniques.

DISCUSSION

Ce tableau a été présenté et validé en COMEDIMS, complété par un courrier d'information à destination des médecins et diffusé sur le site Intranet de l'établissement. Ce travail a également été intégré dans l'analyse pharmaceutique des prescriptions nominatives.

Depuis 6 mois, une modification des pratiques a déjà été observée : diminution des consommations de paracétamol effervescent en cardiologie (- 11%) et cardiologie soins intensifs (- 47%) avec augmentation parallèle des consommations des gélules de paracétamol (respectivement de 8 et 28 %). Les services de néphro-rhumatologie et d'endocrinologie ont fait le choix de supprimer le paracétamol effervescent de leur dotation.

CONCLUSION

Cette démarche permet donc de concourir à une diminution du risque iatrogène médicamenteux. Elle sera complétée par une action de sensibilisation des patients, notamment pour les spécialités utilisées en automédication, en coopération avec les réseaux locaux.